



Старт к здоровому образу жизни!

95 работников Витебского филиала РУП «Белпочта» приняли участие в сдаче нормативов, предусмотренных Государственным физкультурно-оздоровительным комплексом Республики Беларусь. Самые активные, спортивные и выносливые работники администрации, транспортного цеха, объединенного цеха почтовой связи Витебского филиала РУП «Белпочта», отделений почтовой связи г.Витебска прыгали, бегали, подтягивались, сдавали нормативы по челночному бегу, наклонам вперед и т. д., соперничали друг с другом, но, в первую очередь, с самими собой, вдохновлялись хорошими результатами коллег, помогали и искренне поддерживали друг друга.



В итоге **9** представительниц прекрасного пола показали результаты **пятого (высокого) уровня**, **28** работников предприятия, среди которых **20** женщин и **8** мужчин, продемонстрировали спортивные возможности **четвертого уровня (выше среднего)**, у большинства работников, сдававших нормативы, **третий (средний)** уровень физической подготовленности. Самый главный вывод, к которому пришли работники Витебского филиала РУП «Белпочта», — спорт нужно любить и спортом нужно заниматься, а сдача нормативов, предусмотренных Государственным физкультурно-оздоровительным комплексом Республики Беларусь, стала для многих отличным стартом к здоровому образу жизни! 

Source URL: <https://mpt.gov.by/node/3230>