



28 апреля — Всемирный день охраны труда

□ Международная организация труда (МОТ) ежегодно отмечает эту дату, чтобы привлечь внимание к профилактике травм, заболеваний и смертельных случаев на рабочих местах по всему миру.

□ **Тема 2026 года:**

«Благоприятная психосоциальная рабочая среда: путь к процветанию работников и сильной организации»

□ **Почему это важно?**

Психосоциальная среда на работе напрямую влияет на здоровье и благополучие сотрудников. Хронический стресс может привести к:

- эмоциональному выгоранию и депрессии;
- снижению концентрации и продуктивности;
- проблемам в личной жизни;
- риску развития сердечно-сосудистых и опорно-двигательных заболеваний;
- злоупотреблению психоактивными веществами.

□ **Последствия для организаций:**

- рост числа больничных и «присутствия на работе в болезненном состоянии»;
- увеличение производственного травматизма;
- снижение экономических показателей.

□ **Что даёт здоровая психосоциальная среда?**

- работники здоровы, мотивированы и продуктивны;
- сокращаются пропуски по причине стресса;
- растут эффективность и устойчивость организации.

□ **Ключевой принцип:** Достойный труд — это безопасный труд.

Создание условий, учитывающих как физические, так и психологические особенности человека — задача не только работодателей, но и всего общества.

□ Совместными усилиями организаций, профсоюзов и специалистов рабочие места делаются безопаснее.

Подробные материалы на [сайте Минтруда](#)

Изображение



Source URL: <https://mpt.gov.by/node/11285>