



---

## **Здоровым быть здорово!**

17 ноября на предприятии «Белпочта» прошел единый день информирования для руководителей структурных подразделений, а также всех желающих сотрудников. Мероприятие состоялось в рамках Республиканской антитабачной информационно-образовательной акции, инициированной Министерством здравоохранения Республики Беларусь.

Перед присутствующими выступила врач нарколог-психиатр городского клинического наркологического диспансера Ромашко Анна Иосифовна, которая провела лекцию по темам: «Всемирный день некурения. Профилактика онкологических заболеваний», «Нет пьянству на производстве!», «Всемирный день борьбы со СПИД». Она обратила особое внимание на повышение информированности населения о пагубных последствиях потребления табака, воздействия табачного дыма, употребления алкоголя для здоровья человека, а также на популярность здорового образа жизни среди общества в целом. ЗОЖ — это не только образ жизни отдельного человека с целью укрепления его здоровья, но и предпосылка для развития разных сторон жизнедеятельности, в т.ч. и полноценного выполнения им социальных функций.

Ежегодно по инициативе Международного союза по борьбе с раком, а также в связи с проведением 17 ноября Единого дня здоровья проводится «Всемирный день некурения. Профилактика онкологических заболеваний».

***РУП «Белпочта» — за здоровый образ жизни!***

---

**Source URL:** <https://mpt.gov.by/node/1316>