



## **Его Величество спорт - плавание и дартс!**

Его Величество спорт - эти слова приходят на ум, когда речь заходит о спорте. Сотрудники Гродненского филиала РУП "Белтелеком" принимают активное участие в пропаганде здорового образа жизни, массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях, организации активного отдыха. Вопрос здоровья сотрудников Гродненского филиала РУП "Белтелеком" всегда на первом месте, а проводимые мероприятия «говорят» сами за себя.

В ноябре 2016 года 6 команд со всей области собрались в филиале, чтобы провести соревнования по плаванию и дартсу и в очередной раз продемонстрировать свои спортивные достижения.

С приветственным словом и с пожеланиями успеха в борьбе выступили заместитель директора Гродненского филиала Сергей Гузень, председатель первичной профсоюзной организации Гродненского филиала Александра Беловолова и инструктор-методист по спортивно-оздоровительной работе Олег Ридецкий.

Любое спортивное соревнование – это испытание на умение, выносливость, ловкость, способность сосредоточиться в нужную минуту и справиться с волнением. Но, несмотря на то, что за каждое очко велась упорная борьба, было видно, что выступают не враги, а друзья-соперники.

Плавание - самый лучший в мире спорт! Так утверждают спортсмены, которые любят данный вид спорта и считают его одним из самых популярных видов в спортивном мире. Это и есть тот редкий случай, когда занятия спортом одновременно приносят и удовольствие, и замечательный оздоровительный эффект. Ведь недаром во время отпусков все желают ехать на море! Нашим любителям плавания были предоставлены дорожки в областном физкультурно-оздоровительном комплексе, где они и показали свое мастерство.

### **Командный зачет:**

- 1 место - команда Гродненского зонального узла электросвязи;
- 2 место - команда Лидского зонального узла электросвязи;
- 3 место - команда головного структурного подразделения.

### **Личный зачет - женщины:**

- 1 место – Средницкая Наталья (Гродненский узел электросвязи);
- 2 место – Воронина Лариса (Лидский зональный узел электросвязи);
- 3 место – Рыжик Татьяна (Головное структурное подразделение) и Андрейчикова Татьяна (Гродненский узел электросвязи).

### **Личный зачет - мужчины:**

- 1 место – Жуков Николай (Лидский зональный узел электросвязи);
- 2 место – Лебедев Андрей (Головное структурное подразделение);
- 3 место – Сидорович Александр (Головное структурное подразделение).

Мир Дартса!

Дартс – очень интересная игра и, наверное, самый демократичный вид спорта! Начать занятия можно в любом возрасте и при этом достичь значимых спортивных успехов. Игра в дартс отлично поможет в развитии координации движений, а также методе устного подсчёта. Кроме этого, дартс помогает нам полностью расслабиться, успокоиться морально и психологически. Бросание дротиков — не только веселый отдых: на сегодняшний день намного чаще о дартсе изъясняются как о профессиональном спорте. Вот такой профессионализм и проявили наши коллеги. В актовом зале филиала была установлена мишень и началась борьба. И кто знает, может среди игроков когда-нибудь, кто-нибудь станет чемпионом....!

### **Командный зачет:**

- 1 место команда Головного структурного подразделения;
- 2 место команда Волковысского зонального узла электросвязи;
- 3 место команда Лидского зонального узла электросвязи.

### **Личный зачет - мужчины:**

- 1 место – Пугач Олег (Головное структурное подразделение);
- 2 место – Пащенко Анатолий (Лидский зональный узел электросвязи);
- 3 место – Махнач Виктор (Мостовский узел электросвязи).

### **Личный зачет - женщины:**

- 1 место – Гончарова Светлана (Мостовский узел электросвязи);
- 2 место – Игнатова Валентина (Головное структурное подразделение);
- 3 место – Трушина Наталья (Гродненский зональный узел электросвязи).

УДАЧИ! ПОБЕД! НОВЫХ ДОСТИЖЕНИЙ!

---

**Source URL:** <https://mpt.gov.by/node/1375>