



## Можно ли заранее узнать о сумме будущей пенсии и повлиять на ее размер?

**Размер пенсии зависит от трех понятий: общего трудового стажа, страхового стажа и заработной платы.**

В Беларуси пенсия по возрасту – это регулярное государственное денежное обеспечение. Выплаты начинают поступать гражданину после достижения им пенсионного возраста с условием накопления достаточного трудового и страхового стажа. Размер пенсий по возрасту также зависит от размера заработной платы пенсионера в трудоспособный период. Как рассчитывают сумму трудовых пенсий, мы уже писали, почитать можно [здесь](#).

Сегодня же разберемся с тем, можно ли заранее и самостоятельно узнать размер предстоящей пенсии, чтобы понимать, на что рассчитывать в будущем.

Рассчитать будущую пенсию самому не так уж и просто, хотя на сайте Фонда социальной защиты населения для этих целей есть даже универсальный пенсионный [калькулятор](#).

Однако, чтобы им воспользоваться, сначала нужно ввести свой пенсионный коэффициент. Тут-то и кроется сложность! Этот коэффициент возможно подсчитать только в том случае, если у вас есть данные о фактическом заработке за каждый месяц начиная с 1994 года. Если нет, тогда, увы, придется усмирить свое любопытство. Госорганы в этом деле также не помогут, они берутся рассчитывать коэффициент только на этапе назначения пенсии.

### **Как повлиять на размер будущей пенсии?**

Однозначного ответа на этот вопрос, к сожалению, нет. С учетом того, как сейчас рассчитываются пенсии, специалисты обычно дают два совета. Первый из них – дольше работайте: чем больше стаж, тем больше будет и пенсия. Второй – побольше зарабатывайте и следите за тем, чтобы за вас уплачивали страховые взносы. Согласитесь, рекомендации эти довольно условные. Тем более что в нашей стране высокая зарплата не обеспечивает пропорционально высокую пенсию, получать вы в любом случае будете не намного больше среднего (при начислении пенсии у людей с большими зарплатами учитывают не всю эту зарплату, а только ее часть).

По данным Министерства труда и социальной защиты, во второй половине 2019 года максимальная пенсия по возрасту при трудовом стаже 45/40 лет составляла 768,41 рубля без учета надбавок, а минимальная при стаже 25/20 лет – 242,88 рубля.

Поэтому знающие люди чаще всего советуют не полагаться только на государство, а откладывать деньги на старость самостоятельно.

### **Увеличить пенсию собственным трудом**

Есть еще один вариант увеличения размера пенсии – отказаться от нее по достижении пенсионного возраста. Да-да, не удивляйтесь! Если вы продолжите работать после выхода на пенсию и откажетесь от положенных пенсионных выплат, тогда пенсия начнет увеличиваться за счет дополнительного стажа и так называемой премии.

Как объяснили в Минтруда, отказавшись от получения пенсии в период работы, за первый год такого труда ваша пенсия увеличится на 6% заработка, из которого исчисляется пенсия, за второй – на 8%, за третий – на 10% и так далее. То есть, отработав 5 лет без получения пенсии, вы сможете увеличить ее размер в 1,5–1,8 раза.

Однако, если вы захотите получать и зарплату, и пенсию, тогда сумма выплат в будущем не изменится, несмотря на то, что в это время с вашей зарплаты по-прежнему будут уплачиваться взносы в Фонд соцзащиты населения.

Виктория ЯКИМОВА

Фото из открытых интернет-источников

Источник:

<https://1prof.by/news/obshhestvo-i-profsoyuzy/mozhno-li-zaranee-uznat-o-summe-budushhej-pensii-i-povliyat-na-ee-razmer/>

[Подписка](#)

---

**Source URL:** <https://mpt.gov.by/node/6351>