16 ноября - Всемирный день некурения

Ежегодно каждый третий четверг ноября во всем мире проводится Единый день здоровья «Всемирный день некурения. Профилактика онкологических заболеваний». С 13 по 19 ноября 2023 года в Беларуси проходит республиканская информационно-образовательная акция по профилактике табакокурения, как фактора риска развития онкологических заболеваний.

Табакокурение является одним из основных факторов риска развития онкологических заболеваний. Поэтому цель акции – привлечь внимание общественности к проблеме табачной зависимости и популяризации здорового образа жизни. Исследования показывают, что у курящих пациентов, по сравнению с некурящими, сокращается продолжительность жизни, возрастает риск рецидива или возникновения второй опухоли, снижается эффективность лечения и качество жизни. Прекращение курения гарантирует снижение заболеваемости.

Исследования также показывают, что пассивное курение также представляет угрозу для здоровья, особенно для детей и беременных женщин. Поэтому важно не только личное прекращение курения, но и создание бездымной среды для окружающих.

Министерство здравоохранения Республики Беларусь ведет постоянную целенаправленную работу по профилактике потребления табачных изделий и болезней, причинно связанных с табакокурением. Это – и законодательные инициативы, и информационно-образовательная работа с населением, и помощь в отказе от курения.

Дополнительные информационно-образовательные материалы размещены на интернет-сайте ГУ «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» (rcheph.by).

Source URL: *https://mpt.gov.by/16-noyabrya-vsemirnyy-den-nekureniya*